

**Campus**  
**El Llosalin 2016**



## Justificación

Las vacaciones estivales son la oportunidad ideal para los más pequeños de aprender en un entorno distinto al cotidiano, divertirse y disfrutar del buen tiempo y la naturaleza. Del mismo modo, somos conscientes que el día a día y la realidad laboral de las familias dificulta el buen aprovechamiento de dicho periodo vacacional, provocando que en muchas ocasiones el tiempo libre del que disponen los niños y niñas sea ocupado en actividades sedentarias y poco provechosas.

Por eso, desde la dirección del campamento y apoyados por una amplia experiencia en colaboración con el Ayuntamiento de Ribera de Arriba, con el que llevamos a cabo todos los veranos el programa “Verano Deportivo”, así como contar con unas instalaciones idóneas y en un entorno incomparable, creemos que podemos brindar a los más pequeños la posibilidad de pasar unas jornadas inolvidables, didácticas, llenas de deporte, actividades recreativas y naturaleza, posibilitando por otro lado la, muchas veces, difícil conciliación de la vida laboral y familiar.

## Objetivos

La dirección del campamento orienta todas las actividades a la consecución de una serie de objetivos que asume como propios, dos son los objetivos **principales**:

- A) Convertir el ocio y tiempo libre del periodo vacacional estival en un instrumento para el enriquecimiento y desarrollo personal realizando actividades físico-deportivas, recreativas, lúdicas y saludables.
- B) Favorecer la conciliación familiar y laboral en los meses de verano.

Concretando estos objetivos en otros más **específicos**, proponemos:

- a) Fomentar el deporte orientado al disfrute y la diversión.
- b) Favorecer el aprendizaje y perfeccionamiento de destrezas deportivas.
- c) Realizar otras actividades recreativo-educativas de carácter lúdico.
- d) Promover aspectos como la convivencia positiva, la participación, el compañerismo y la cooperación, etc.; en las distintas actividades a realizar.
- e) Valorar la importancia del entorno natural y desarrollar hábitos y actitudes que contribuyan a su conservación y cuidado.
- f) Promocionar hábitos físicos saludables así como de alimentación, cuidado e higiene personal.

## **Metodología**

El campamento es una alternativa de ocio y tiempo libre dirigida a la población infantil comprendida entre los 5 y los 14 años, donde podrán disfrutar de las vacaciones escolares en un entorno cercano y a la vez, en plena naturaleza a los pies de la Montaña Central. Como intervención educativa que es, consideramos necesario contar con una propuesta metodológica que resumimos en los siguientes párrafos:

La orientación metodológica de nuestro proyecto es bastante abierta y concebida en todo momento a la consecución de los objetivos propuestos anteriormente. Será siempre una metodología centrada en la máxima participación activa del niño y niña asistente. De modo general, en el desarrollo de las actividades se usará el descubrimiento guiado, la enseñanza con modelo y el mando directo, aunque serán las propias actividades las que marquen la metodología a seguir en cada momento de la actividad.

Creemos en el juego como un instrumento fundamental en nuestra propuesta, éste es un importante facilitador de experiencias así como medio, guía y creador de oportunidades de aprendizaje para los participantes. No nos olvidamos que el entorno en el que se desarrolla el campamento implica que el juego suponga también un importante nexo de unión con la naturaleza.

En nuestra propuesta la labor del monitor es muy importante, su implicación en el día a día irá orientada a provocar entusiasmo y alegría por la participación en las actividades propuestas, estimulará dicha participación y siempre habrá un diálogo fluido monitor-niño así como entre todo el equipo que formamos el campamento, la interacción positiva entre TODOS los componentes resultará en un clima de cooperación y colaboración ideal para el buen desarrollo del campamento.

Cada monitor será responsable de no más de 10-12 niños, con lo que podrá llevarse a cabo un seguimiento más cercano, profundo y posibilita actuar de manera eficaz ante cualquier incidencia o problema que surja. Asimismo, en el turno de comidas siempre habrá monitores responsables que se encargarán de la buena alimentación de los participantes y de las tareas de aseo previas y posteriores a la comida.

## **Actividades**

Las actividades que llevaremos a cabo durante el campamento serán variadas, divertidas, didácticas y constructivas, siempre dirigidas y supervisadas por monitores titulados y socorristas profesionales en las actividades acuáticas.

Serán las siguientes:

- Actividades deportivas (tenis, fútbol, baloncesto, atletismo): en su versión de predeportes para los más pequeños o no iniciados y multideporte para los mayores o con cierta experiencia. Estas actividades deportivas nos permiten trabajar y afianzar cualidades físicas básicas, favorecen el desarrollo físico y cognitivo, potencian la participación, la cooperación, etc.

- Actividades deportivas y recreativas en el medio acuático: buscamos el aprendizaje y/ o perfeccionamiento en la natación, así como la realización de juegos y predeportes en el medio acuático.

- Actividades en el medio natural: serán actividades, juegos y excursiones, que nos ayuden a conocer, crear y/ o fomentar un sentido de responsabilidad y unión con el entorno natural que nos rodea en las instalaciones.

- Juegos al aire libre y deportivos: son aquellos juegos que sin llegar a ser una práctica deportiva al uso, los podemos considerar precursores de la actividad deportiva reglada, centrándonos en el aspecto lúdico y psicomotor de la actividad. Aquí caben una gran variedad de juegos y expresiones. Además realizarlos al aire libre le aportan un aspecto muy estimulante para los pequeños.

- Juegos de expresión corporal: el cuerpo es un importante medio de expresión y sentirse bien con su propio cuerpo, conocerlo y manejarlo de manera adecuada, ayuda a comunicar mejor lo que se siente y aporta confianza. La música, el baile, nos brindan la oportunidad perfecta para ello.

- Juegos y deportes populares y/ o tradicionales: con ellos pretendemos conocer y dar continuidad a aquellas manifestaciones lúdicas tradicionales de nuestro entorno y otras culturas, trabajando con ellos un aspecto importante como la multiculturalidad.

- Juegos y deportes alternativos: más o menos en la línea de los deportes tradicionales pero con aquellas prácticas más actuales, como el frisbee (disco volador), el floorball, padel o indiaka.

- Gymkanas: es un juego en el que se proponen muchas actividades o pruebas que hay que superar en grupo para conseguir un objetivo común. Nos ayudan a desarrollar aspectos tales como el trabajo en equipo, la asunción de roles dentro del grupo o el respeto a las normas entre otros.

- Talleres: la gran variedad de talleres a realizar nos permiten trabajar múltiples aspectos (motricidad, cognición, hábitos saludables, etc.) a la vez que son actividades muy interesantes por su variedad y novedad para los pequeños. Realizaremos talleres de cocina infantil, reciclaje, primeros auxilios, manualidades, cine, juegos de tv,...; también queremos destacar la realización de un taller de idioma extranjero (inglés y francés) en el que visionaremos películas en V.O., cantaremos, realizaremos juegos expresándonos en otro idioma, etc.; siempre bajo la dirección

de monitores titulados y nativos.

- **Juegos orientación:** aprovechando la posibilidad que nos brindan las excelentes instalaciones de las que contamos, los juegos o carreras de orientación nos dan la oportunidad de llevar a cabo una actividad divertida, fácil de realizar, en la que todos pueden participar en igualdad de condiciones, motivante, educa en la toma de decisiones y son obvias las implicaciones en el desarrollo de capacidades físicas, cognitivas, sociales y afectivas.

- **Torneos:** se organizarán algunos torneos deportivos en los que implicar los participantes, los monitores y por qué no a las familias.

- **Fiestas:** para celebrar cumpleaños, clausura de los torneos o al final de cada mes. Todos participamos, todos disfrutamos.

## **Instalaciones**

El campamento se desarrolla en el entorno natural del valle del río Nalón, en Ribera de Arriba, en las instalaciones deportivas “El Llosalín” y su área recreativa, a escasos 9km del centro de Oviedo y a 500m de la localidad de Bueño.

Contamos con unas amplias instalaciones al aire libre:

- Piscina y piscina infantil (con todos sus servicios)
- 2 pistas de tenis.
- 2 pistas de padel.
- 1 pista polideportiva.
- Campo de fútbol (hierba natural)
- Parque infantil.
- Área recreativa.

Además de instalaciones cubiertas:

- Polideportivo con pista de madera.
- Vestuarios.
- Sala de actividades.
- Gimnasio.
- Cafetería-comedor.

## **Monitores**

El campamento contará con monitores con amplia experiencia así como con socorristas

profesionales en las actividades acuáticas.

## **Comedor**

En este apartado queremos hacer mención al hecho de contar con servicio de comidas y comedor propio, con desayunos y comidas realizados en el día en la cocina del bar-restaurante de la instalación.

Ofreceremos un menú variado, equilibrado y adecuado a las necesidades de los participantes, teniendo en cuenta y abordando cualquier necesidad individual como intolerancia a lactosa, alergias, etc. Dicho menú será comunicado con antelación a las familias.

El servicio de comedor estará controlado y atendido en todo momento por los propios monitores, que se harán cargo de la buena alimentación de los participantes así como de las tareas de cuidado de la salud e higiene previas y posteriores a las comidas.

## **Fechas y horario**

Del 22 de Junio al 31 de Julio (primer turno)

Del 1 de Agosto al 9 de Septiembre (segundo turno)

El horario del campamento será de lunes a viernes de 08:30 a 16:30. Ver cuadro de propuesta horario en anexo.

## **Precio**

390€ por participante al mes.

El precio incluye:

- comida y desayuno
- camiseta y sudadera
- seguro de responsabilidad civil y accidentes